Martina Benvenuti

Psicologa

RIEPILOGO

Psicologa iscritta alla sezione A dell'albo degli psicologi della Toscana e con P. Iva.
Ho esperienza triennale nell'orientamento e nella selezione del personale per organizzazioni nella pubblica amministrazione e una solida padronanza del colloquio come strumento di valutazione e di intervento. Lavoro inoltre come tutor dell'apprendimento con bambine/i e ragazze/i con specifiche difficoltà per sostenere e potenziare il metodo di studio.
Per promuovere il benessere e la crescita personale mi focalizzo sull'ascolto attivo, l'analisi della motivazione e dell'atteggiamento, la costruzione di relazioni di fiducia e mi distinguo per un approccio empatico e orientato ai risultati. Sto affinando le mie conoscenze sulle tecniche e le strategie di intervento con un innovativo Master in Psicoaching riservato a psicologi.

CARRIERA

PSICOLOGA

- 5/2022 - ATTUALE

Selezione del personale per organizzazioni della PA di Pisa e Livorno.
In qualità di membro aggiunto alla commissione, ho partecipato alla selezione del personale nei concorsi pubblici per vari ruoli professionali, per un totale di 15 interpelli e oltre 200 candidati.

TUTOR DELL'APPRENDIMENTO

- 2023 - ATTUALE

Pianificazione di una strategia efficace per lo svolgimento dei compiti scolastici, sia per bambine/i e ragazze/i senza disturbi specifici sia con DSA e/o BES.

PSICOLOGA ESPERTA IN COACHING

- 2025 - ATTUALE

Conduzione di colloqui individuali online mirati alla definizione di obiettivi, al sostegno e alla promozione del benessere psicologico.

PSICOLOGA

- 2022 - 2024

Valutazione dello stress lavoro-correlato per Aziende pubbliche e private condotta mediante questionario INAIL 2017. Lavoro svolto in diverse città Italiane tra cui Venezia, L'Aquila, Campobasso e Livorno, in affiancamento ad una collega esperta in VSLC.

ISTRUZIONE

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO E ISCRIZIONE ALL'ALBO

Conseguita presso l'Università di Bologna con superamento dell'esame di stato con voto di 200/200. Iscrizione all'albo degli psicologi della Toscana con n. 9743.

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE

Laurea magistrale conseguita presso l'Università di Pisa con voto di 110L/110 con tesi sperimentale sul decision-making e attenzione analizzati con test psicologici e neuroscientifici.

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE DI PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE

Conseguita presso l'università di Pisa con 107/110.

FACILITATORE IN MINDFULNESS

Formazione erogata da Mindfulness Educators e focalizzata sull'acquisizione di nozioni teoriche e di esperienze pratiche legate alla promozione della salute mentale grazie ai principi Mindful.

ESPERTO IN COACHING

Formazione maturata grazie a:

- Online coach certificato di Huract Business School di Lugano;
- Formazione in corso con Master in Psicoaching

COMPETENZE TRASVERSALI

Cordialità, ascolto empatico e attivo, attenzione e cura per i dettagli, analisi dei bisogni, sostegno, riflessione, organizzazione e problem-solving

COMPETENZE INFORMATICHE

Utilizzo dei principali programmi del pacchetto Office:
Word, Power Point, Excel

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiana

Altre lingue: Inglese B1, Francese B2 e Spagnolo B2.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Martina Benvenuti