


 m.benvenuti1992@g
mail.com

 3408118448

 Via Raffaello Sanzio
7, 56017, Agnano,
Pisa

 24/07/1992

 B

MARTINA BENVENUTI

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa competente nell'ambito della salute mentale in termini di prevenzione e promozione del benessere psicologico.

La formazione specifica in qualità di tutor dell'apprendimento permette inoltre l'affiancamento di bambini e ragazzi con DSA e/o BES con lo scopo di pianificare e realizzare un percorso di studio efficace mirato sia a compensare i limiti che a valorizzare le specifiche competenze.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- **Capacità comunicative e relazionali** sviluppate in ambito universitario e affinate nella vita di tutti i giorni per creare e mantenere legami amicali e affettivi significativi.
- **Capacità di ascolto attivo e di sostegno** maturate grazie allo studio teorico di tali abilità e messe in pratica durante i tirocini universitari post-lauream.
- **Capacità organizzative e di pianificazione** apprese sia in autonomia che a scuola e all'università con lo scopo di migliorare nettamente la gestione del proprio tempo e delle proprie risorse in vista del raggiungimento degli obiettivi prefissati.
- **Capacità metacognitive di comprensione, riflessione e gestione dei processi mentali** emerse come necessità personali di voler apprendere concetti scolastici ed extrascolastici durante l'intero percorso formativo, affinate grazie alla partecipazione del corso "Tutor dell'apprendimento" per rendere fruibili tali abilità di studio a studenti con DSA e/o BES con il fine di favorire il successo scolastico e il benessere psicologico.
- **Capacità di pensiero analitico e di problem solving** in parte innate e in parte apprese attraverso l'educazione scolastica e familiare, coltivate costantemente per adempiere alla realizzazione delle varie attività quotidiane.
- **Competenze informatiche** relative sia all'utilizzo dei principali programmi del pacchetto Office (Microsoft Word, Power Point, Excel) apprese per la creazione delle tesi di laurea, che all'utilizzo di un programma relativo alla modifica di immagini e fotografie (Photoscape) appreso autonomamente per migliorare l'impatto visivo di tali files.
- **Capacità creative e manuali** apprese autonomamente con lo scopo di realizzare o decorare oggetti unici e originali che sappiano suscitare negli altri emozioni di calma e benessere sia per la mente che per il cuore.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

- 23/12/2021 **Psicologa**
Libero professionista - Pisa
Abilitazione alla professione di Psicologo mediante superamento dell'esame di stato conseguito presso l'Università di Bologna con votazione di 200/200.
Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Toscana n. 9743.
- 09/2020 - 03/2021 **Tirocinante post-lauream**
Associazione Aplysia Onlus - Pisa
Osservazione della somministrazione di questionari volti alla misurazione di varie dimensioni psicologiche clinicamente rilevanti e apprendimento delle procedure psicometriche volte all'elaborazione dei risultati ottenuti.
- 03/2021 - 09/2021 **Tirocinante post-lauream**
Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, reparto di Psicologia - Pisa
Osservazione della valutazione psicologica di pazienti con patologie epatiche mediante colloqui, somministrazione di test psicologici e interpretazione dei risultati psicometrici.
- 12/2016 - 06/2017 **Tirocinante pre-lauream**
Performat Srl - Pisa
Partecipazione a corsi di approfondimento su varie tematiche psicologiche attuali e partecipazione alle attività di supervisione organizzate dalla scuola.
- 06/2016 - 07/2016 **Tirocinante pre-lauream**
Azienda ospedaliero universitaria pisana, reparto di Neurologia - Pisa
Osservazione della valutazione neuropsicologica in pazienti neurologici, in affiancamento al tutor supervisore.
- 05/2016 - 06/2016 **Tirocinante pre-lauream**
Azienda ospedaliero universitario pisana, reparto di Psichiatria I - Pisa
Osservazione di casi clinici durante i colloqui psichiatrici, in affiancamento al tutor supervisore.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 08/10/2021 - 10/10/2021 **Partecipazione al corso ABC2 della meditazione**
Istituto Lama Tzong Khapa - Pomaia
Ritiro intensivo di 3 giorni, con lezioni incentrate sulla sperimentazione di differenti meditazione analitiche, con l'obiettivo di conoscere e gestire la mente e di sviluppare attitudini positive che siano di beneficio a se stessi e agli altri. Il corso è stato condotto dalla venerabile Connie Miller.

- 11/06/2021 - 13/06/2021 **Partecipazione al Corso ABC1 della meditazione**
Istituto Lama Tzong Khapa - Pomaia
Corso focalizzato sulle pratiche di consapevolezza e di concentrazione, per imparare i metodi idonei a calmare la mente e ad entrare in contatto con la sua vera natura. Condotta dalla venerabile Connie Miller.
- 27/10/2020 - 31/01/2021 **Attestato di Tutor dell'apprendimento**
Studio psicologia Pisa
Corso di formazione incentrato sulla teoria e sulla pratica delle abilità di lettura, scrittura e calcolo e sulle strategie che si possono utilizzare per favorire l'apprendimento scolastico in bambini e ragazzi con DSA e/o BES.
- 12/2015 - 07/2020 **Laurea Magistrale: Psicologia clinica e della salute**
Università di Pisa
Laureata con votazione di 110/110 con lode
Titolo tesi sperimentale: "*Studio dei processi attentivi e di decision-making analizzati con task comportamentali e pupillometria*".
Relatore: Prof. Emiliano Ricciardi
- 11/2011 - 11/2015 **Laurea triennale: Scienze e tecniche di psicologia clinica e della salute**
Università di Pisa
Laureata con votazione di 107/110
Titolo tesi compilativa: "*Il processo decisionale in economia e il contributo delle neuroscienze*".
Relatore: Prof. Emiliano Ricciardi
- 07/2011 **Diploma di maturità scientifica ad indirizzo linguistico**
Liceo scientifico F. Buonarroti - Pisa

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese:  B2

Intermedio avanzato

Francese:  B2

Intermedio avanzato

Spagnolo:  B2

Intermedio avanzato

HOBBY E INTERESSI

Il mio tempo libero lo dedico a varie attività tra le quali: meditazione, lettura di libri e articoli scientifici (principalmente di: psicologia, neuroscienze, epigenetica e fisica quantistica applicata alla coscienza), fotografia, pittura e passeggiate nella natura.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Martina Benvenuti